

ELEFANTE VERTICAL RACE

Guía del Corredor

Características de la carrera: Carrera a realizarse por sendas de montaña de dificultad media/alta en cuanto a su tecnicidad.

Lugar: Villa San Lorenzo, Salta, Argentina

Fecha: **Sabado 21 Vertical descenso y Domingo 22** de septiembre resto de modalidades.

Modalidades: ½ Elefante, 1, 2 y 3 Elefantes, Vertical de Descenso

Largadas: La largada de la modalidad vertical de descenso (21/09) se realizará desde la cumbre del cerro Elefante a las 16hs, por lo que sugerimos a los participantes subir no menos de una hora antes.

La largada de las demás modalidades (22/09) se realizarán a las 09:30 horas del día 22 de septiembre desde la Municipalidad de Villa San Lorenzo.

ACREDITACION: La misma se realizará en San Lorenzo en el TRIUMPH Café, Calle Ernesto Sábató #6, el día 21 de septiembre desde las 9hs hasta las 13:30hs. En la acreditación será indispensable que el corredor presente un certificado médico, modelo del cual puede ser bajado de nuestra web. En caso de no presentar uno en tiempo y forma el corredor no estará habilitado para correr y no dispondrá de un número de corredor. No habrá ACREDITACION el día de la carrera.

Elementos Obligatorios: Remera técnica de competencia, cada corredor deberá utilizar la remera que recibe en el kit para participar, en cualquiera de las versiones de la carrera.

Cada corredor de la modalidad de ½, 1, 2 y 3 Elefantes deberá utilizar: Mochila o chaleco que pase por los hombros, con un mínimo de 1 litro de agua.

No se permite largar la competencia con botellas en las manos.

Vertical de descenso, es obligatorio el uso de casco!

IMPORTANTE: la organización controlará el cumplimiento de estas pautas de carácter OBLIGATORIO para ingresar en la manga de largada, no pudiendo ingresar a la zona de largada quienes no cumplan este requisito. Si un puesto de control informa que un corredor no lleva su mochila o chaleco de hidratación se penalizará al mismo con la descalificación.

ABANDONOS: En caso de abandono el corredor tiene la obligación de comunicar su decisión a la organización, en un puesto de control, puesto de hidratación o personal de la organización que este recorriendo los circuitos. La organización dará instrucciones al corredor de cómo se procederá para la evacuación del

circuito o para llegar al puesto de control más cercano **El Circuito**

En el circuito el corredor se encontrará con dos puestos de hidratación, el primero ubicado al Kilometro 1,6(Fortín Gaucho) y el segundo en la cumbre del Cerro Elefante. El primer puesto de control (Km1,6–Fortín Gaucho), contará con frutas y bebidas para recarga, aconsejamos a los competidores no ascender el cerro sin su camel o botellas llenas ya que el puesto de cumbre no hará relleno de camel o botellas.

Te esperamos en la carrera más corta y más dura de
Salta!!!